

# PROGRAMM

September 2019 bis  
Januar 2020



## THEMEN

Familienbildung

Theologie & Spiritualität

Gesundheit & Lebens-  
gestaltung

Verbraucherbildung

Willkommenstage



Evangelisches Bildungswerk  
Schweinfurt e.V.



# EVANG. BILDUNGSWERK SCHWEINFURT E.V.

Das Evangelische Bildungswerk (EBW) Schweinfurt ist als erstes Evangelisches Bildungswerk in Bayern am 29.11.1971 gegründet worden. Seine Aufgabe besteht in der Förderung der evangelischen Erwachsenenbildung im Dekanatsbezirk Schweinfurt.

Dem EBW als eingetragenen Verein gehören eine Reihe von Mitgliedseinrichtungen an.

Das EBW seinerseits ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Erwachsenenbildung in Bayern (AEEB) und als solches als förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung staatlich anerkannt.

## Vorstand

Ingrid Göger (1. Vorsitzende), Susan Stade (2. Vorsitzende),  
Dekan Oliver Bruckmann, Julian Bauer, Brigitte Buhlheller, Marianne Jauernig-Revier, Bianca Leitz-König, Stefanie Mützel

## Geschäftsstelle

Päd. Leitung und Geschäftsführung: Maike Schaub-Vaupel

Päd. MitarbeiterIn für Projektarbeit: N.N.

Verwaltungsassistenz: N.N.

Verwaltungsassistenz: Günther Ullrich

## Bürozeiten

Montag bis Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr

## Evangelisches Bildungswerk Schweinfurt e.V.

**Friedenstraße 23** (Eingang über Ludwigstraße)

**97421 Schweinfurt**

Tel: 09721/22556

Fax: 09721/188747

E-Mail: [info@ebw-schweinfurt.de](mailto:info@ebw-schweinfurt.de)

[www.ebw-schweinfurt.de](http://www.ebw-schweinfurt.de)

IBAN: DE75 7935 0101 0760 0131 51

BIC: BYLADEM1KSW



# INHALT

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Evangelisches Bildungswerk.....     | 3  |
| Familienbildung .....               | 5  |
| Theologie & Spiritualität .....     | 9  |
| Gesundheit & Lebensgestaltung.....  | 12 |
| Verbraucherbildung .....            | 19 |
| Willkommenstage .....               | 21 |
| Unsere Mitgliedseinrichtungen ..... | 22 |
| Anmeldebedingungen .....            | 23 |
| Impressum.....                      | 24 |
| Anmeldebogen.....                   | 25 |

## Liebe Leser\*innen,

Die Frage „Wie alt bist du?“ löst in uns ganz unterschiedliche Gefühle aus: von Empörung – „So etwas fragt man doch nicht“, bis Stolz – mit hochgestreckten vier Fingern. Irgendwie scheint älter werden zu keinem Zeitpunkt einfach zu sein. Wir alle müssen uns den Fragen des Älterwerdens stellen.

Genau aus diesem Grund haben wir, gemeinsam mit der Katholischen Erwachsenenbildung, ein vielfältiges Veranstaltungsangebot unter dem Schwerpunktthema



**„Die Kunst des Alterns“** zusammengestellt.

Unter der Rubrik „Gesundheit & Lebensgestaltung“ sind diese Veranstaltungen mit einem Sternchen markiert zu finden.

Viel Spaß beim Durchstöbern unserer Themenbereiche.

Wir freuen uns auf Sie.

Maike Schaub-Vaupel



## FAMILIEN- BILDUNG

### **PEKiP-Kurse**

Über Spiel- und Bewegungsanregungen bietet PEKiP viele Möglichkeiten, sich intensiv mit dem Baby zu beschäftigen, neue Fähigkeiten an ihm zu entdecken und seine Entwicklung bewusst wahrzunehmen und zu begleiten. Die Kurse finden fortlaufend statt und sind stets für Eltern mit Babys, die in einem ähnlichen Zeitraum geboren sind.

Unsere PEKiP-Kurse bieten Eltern:

- Zeit und Raum für sich und ihr Kind.
- Das Baby in Ruhe beobachten und seinen Entwicklungsstand bewusst wahrnehmen.
- Mit dem Baby spielen, sprechen und Spielanregungen bekommen.
- Einen intensiven Körperkontakt mit dem Baby erleben.
- Viel Spaß miteinander haben.
- Mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen und Informationen erhalten.

Termine: im Jahr fortlaufend

Zeit: 10 Treffen à 1,5 Std., je nach Kurs vor- oder nachmittags

Ort: je nach Kurs im EBW oder im Landkreis Schweinfurt

Leitung: Kornelia Schmidt, Ingeborg Dümpert, Veronika Greschik, zertifizierte PEKiP-Kursleiterinnen

Kosten: 110,- €

Anmeldung: über das EBW

Die aktuellen Termine finden Sie unter  
[www.ebw-schweinfurt.de](http://www.ebw-schweinfurt.de).



## Fit von Anfang an

Ein Angebot mit Informationen zur Entwicklung des Babys, Spiel- und Bewegungsanregung speziell für Eltern mit geringem Einkommen (Sozialpassinhaber\*innen, Asylbewerber\*innen). Konzipiert in Anlehnung an PEKiP.

Termine: jeden Montag (außer in den Schulferien)  
Zeit: 11.00 - 12.30 Uhr  
Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt  
Kosten: keine  
Leitung: Kornelia Schmidt, Dipl. Sozialpädagogin und PEKiP Leiterin  
Anmeldung: nur nach Rücksprache bei Kornelia Schmidt unter 09721/42585  
*Gefördert durch die Dr. Georg-Schäfer-Jugendstiftung*



## Elternschule Eva und Leo

In Kooperation mit dem Leopoldina Krankenhaus der Stadt Schweinfurt bietet das EBW Schweinfurt im Jahr 2019 folgende Veranstaltungen an.

Termine: jeweils Montag  
02.09.19 Wir bekommen ein Kind  
23.09.19 Wie kann mein Kind entspannen?  
07.10.19 Wir bekommen ein Kind  
14.10.19 Mein Kind kann nicht schlafen  
04.11.19 Wir bekommen ein Kind  
11.11.19 Unser Kind ist da!  
02.12.19 Wir bekommen ein Kind  
09.12.19 Unfallverhütung und Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

Zeit: 19.30 - ca. 21.00 Uhr  
Ort: Leopoldina Krankenhaus, 8. Obergeschoss, Vortragsraum  
Kosten: keine  
Anmeldung: keine

Weitere Termine ab Januar 2020 folgen.

## **Wie? Wo? Was? Mutterschutz, Elterngeld und Co.**

Informationsveranstaltung über Mutterschutz, Elterngeld, Familiengeld, Sorgerecht u.v.m.

Termin: Montag, 11.11.19

Zeit: 18.00 - 19.30 Uhr

Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt

Referentin: Barbara Ruß, Schwangerenberatung der Diakonie Schweinfurt

Kosten: keine

Anmeldung: keine

## **Offener Treff für Eltern mit Kindern bis 1 Jahr**

Kontakte, Spiel und Spaß für Eltern und Kind, Informationen rund um's Baby und Kleinkind

Termin: jeden Dienstag (außer in den Schulferien)

Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt

Leitung: Antje Mayer-Wehner, Kinderkrankenschwester

Kosten: 2,-€, Sozialpassinhaber\*innen kostenfrei

Anmeldung: keine

## **Internationale Eltern - Kind Spielgruppe**

Sprache, Kontakte, Begegnung, Spiel und Spaß mit dem Kleinkind

Termin: jeden Freitag (außer in den Schulferien)

Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr

Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt

Leitung: Uli Schmittknecht, Fachpädagogin für frühkindliche Bildung

Kosten: keine

Anmeldung: keine

*Gefördert von der Dr. Georg-Schäfer-Jugendstiftung*

## **Elternkurs Vertrauen - Spielen - Lernen**

für Mütter und Väter von Kindern in den ersten drei Lebensjahren

## **Elternkurs Ich bin so frei**

für Mütter und Väter von Jugendlichen im Alter von 12 bis 16 Jahren

Termine: je nach Bedarf, je Kurs 4 Treffen à 2,5 Std.

Ort: in verschiedenen Kita's in und um Schweinfurt oder im EBW

Leitung: Uli Schmittknecht, Fachpädagogin für frühkindliche Bildung

Kosten: keine

Anmeldung: beim EBW

Weitere Angebote für Familien, z.B. Eltern-Kind-Gruppen, finden Sie außerdem in vielen evang. Kirchengemeinden.

Ein besonderer Hinweis:

## **Fortbildung „Segen für Kinder“**

Was ist Segen in theologischer Sicht, und wie können wir Kinder im Tageslauf in der Kindertagesstätte oder im Rahmen von Gottesdiensten segnen?

Die Fortbildung richtet sich an Mitarbeitende in Kindertagesstätten, Beauftragte für Schulgottesdienste, Mitarbeitende in Kindergottesdiensten und Interessierte.

Termin: Dienstag, 08.10.19

Zeit: 15.15 - 17.00 Uhr

Ort: Martin Luther Haus, Bodengasse 1, Schweinfurt

Leitung: Gisela Bruckmann, evang. Pfarrerin, Beauftragte für Kindergottesdienst

Markus Vaupel, evang. Pfarrer

Kosten: keine

Anmeldung: bis 01.10.19 beim EBW







## THEOLOGIE & SPIRITUALITÄT

### **Aus Gottes Natur Kraft schöpfen - Pilgern vor der Haustür**

Pilgern ist "beten mit den Füßen." Viele Menschen wünschen sich eine Pause vom Alltag. Pilgern bedeutet: aufbrechen, sich auf den Weg machen, Neues wagen. Raus aus dem Alltag, seinem Tempo entfliehen und eine Pause einlegen. Sich Zeit für sich selbst nehmen und dabei spirituelle Erfahrungen auf einem Pilgerweg sammeln.

Unser Weg führt uns vom Wildpark an den Eichen über Zell nach Weipolts-  
hausen. Die Rückfahrt wird organisiert.

Termin: Samstag, 21.09.19

Zeit: 09.00 - ca. 14.00 Uhr

Ort: Parkplatz an den Eichen, Albin-Kitzinger-Straße, Schweinfurt

Leitung: Evi Pohl, Pilgerbegleiterin kda  
Maike Schaub-Vaupel, EBW

Kosten: 5,-€

Sonstiges: Bitte für Wandern geeignete Kleidung und Schuhwerk, Sonnen-  
und Regenschutz, Getränke und Verpflegung für unterwegs  
mitbringen.

Anmeldung: bis 16.09.19 beim EBW, Teilnehmerzahl mind. 5 - max. 12  
*In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Schweinfurt*

## **Biblisches Krimi-Dinner - ein spannend-kulinarischer Abend um Liebe und Gier**

Die Bibel ist voller spannender Erzählungen. An diesem Abend können Sie in die Rolle einer biblischen Figur schlüpfen. Umrahmt von einem orientalischen Menü finden Sie durch vorbereitete Hinweise und geschicktes Fragen in mehreren Runden heraus, wer am Tisch in ein Verbrechen verstrickt ist. Tauchen Sie ein in eine Welt vor fast 3000 Jahren und finden Sie heraus, was da geschehen ist. Mehr sei nicht verraten.

Termin: Freitag, 04.10.19  
Zeit: 18.30 - 22.00 Uhr  
Ort: +plus.punkt, Schultesstraße 21, Schweinfurt  
Leitung: Jürgen Krückel, Gemeindereferent, Bibel- und Krimidinnerliebhaber  
Dr. Albrecht Garsky, Bibel- und Krimiliebhaber  
Kosten: 25,- € (inkl. Essen und Wasser)  
Anmeldung: bis 27.09.19 bei der Katholischen Erwachsenenbildung unter 09721/702531

*In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Schweinfurt*

## **Meditationstag - Schweigen - zu mir kommen - Stille erleben**

Alles im Leben hat seine Zeit - auch Innehalten, um sich selbst zu spüren und wahrzunehmen. An diesem Tag führen Sie die beiden erfahrenen Referenten in die Stille. Sie erfahren, wie bereichernd und stärkend gemeinschaftliche Meditation sein kann.

Termin: Samstag, 05.10.19  
Zeit: 09.30 - 14.00 Uhr  
Ort: Arche, Hauptstraße 64, Dittelbrunn  
Leitung: Pfr. Johannes Messerer, Pfrin. Donata Molinari  
Kosten: 10,-€  
Sonstiges: Für das gemeinsame Mittagessen bitte etwas Leckerer mitbringen.  
Anmeldung: bis 30.09.19 beim EBW oder bei Pfrin. Molinari unter 09721/4739910

## **Gemeinde in der Krise - Impulse aus dem Markusevangelium**

Krisen gab und gibt es zu allen Zeiten: Oft sieht man sich vor scheinbar riesige Herausforderungen gestellt oder es treten schier unerträgliche Umstände ein, die eine Verarbeitung und Bewältigung beinahe unmöglich erscheinen lassen. Für die markinische Gemeinde ist eine solche schwere Krisensituation auszumachen.

Dr. Heinz Blatz zeigt, wie Markus und seine Gemeinde die Krise zu bewältigen versuchen. Der Abend lädt zu einem Streifzug durch das Markusevangelium ein und nimmt gemeinsam mit den Teilnehmenden die Anfänge des Christentums in den Blick. Dabei bieten sich erhellende Entdeckungen für heute!

Termin: Donnerstag, 17.10.19

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt

Referent: Dr. Blatz, Lehrstuhl für Neues Testament an der Uni Paderborn

Kosten: 5,- €

Anmeldung: keine

*In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Schweinfurt*

## **„Das kann ich einfach nicht verzeihen ...“ - Vergebungseminar (nach Dr. Konrad Strauss)**

Unerledigte Dinge, persönliche Schuld und Verletzungen in Beziehungen können unser Leben vergiften. Unsere Herzen bleiben oft noch lange in Wut, Groll, Bitterkeit oder Hass gefangen. Das raubt Lebensenergie. Vergebung befreit.

In diesem Seminar machen wir uns gemeinsam auf den Weg, hin zu Vergebung, die neue Lebenskraft erweckt.

Termin: 18.10. - 20.10.19

Zeit: Freitag, 16.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 09.30 - 21.00 Uhr

Sonntag, 09.00 - 12.00 Uhr (anschl. Gottesdienst)

Ort: Arche, Hauptstraße 63, Dittelbrunn

Leitung: Pfrin. Donata Molinari

Annette Martin, Heilpraktikerin/ Psychotherapeutin

Kosten: 60,-€

Sonstiges: Bitte vereinbaren Sie vor Ihrer Teilnahme ein Vorgespräch mit Pfrin. Molinari.

Anmeldung: bis 09.10.19 beim EBW oder bei Pfrin. Molinari unter 09721/4739910

## GESUNDHEIT & LEBENSGESTALTUNG



### **Gelassen dem Leben be- gegnen - Funktionelle Entspannung zur Reaktivierung der Körperwahrnehmung**

In diesem Kurs lernen Sie, die eigene Körperwahrnehmung zu reaktivieren und sich selbst zu spüren. Dabei werden Gefühle und persönliche Ressourcen zugänglich und ein Verständnis für Zusammenhänge zwischen Körper und Psyche entwickelt.

Eine selbstfürsorgliche Grundhaltung mit Aufmerksamkeit gegenüber den eigenen Körpersignalen soll dazu beitragen, Alltag und Beziehungen zuverlässiger und gelassener zu gestalten.

Termine: Dienstag, 17.09., 24.09., 01.10., 12.11., 10.12.19

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt

Leitung: Ingrid Göger, Therapeutin für Funktionelle Entspannung nach Marianne Fuchs

Kosten: 50,-€/ gesamter Kurs

Anmeldung: bis 10.09.19 beim EBW

### **„Gesundheit!“- Heilkunde und Bibel im Apothekergarten Schonungen**

Idyllisch liegt der Apothekergarten am Ufer der Steinach in Schonungen. In Hülle und Fülle gedeihen Heilpflanzen gegen alle möglichen Leiden. Doch hilft es, allein etwas „gegen“ eine Krankheit zu nehmen?

Alle Sinne werden angesprochen, wenn Heilpraktikerin Barbara Mantel zeigt, was „gesund sein“ in der Naturheilkunde bedeutet und wie verschiedene Gemeinsamkeiten und Unterschiede erkennen lassen, was für uns heute gesund ist.

Termin: Freitag, 27.09.19  
Zeit: 16.30 - ca. 18.30 Uhr  
Ort: Apothekergarten, In den Bachgärten, Schonungen  
Leitung: Barbara Mantel, Heilpraktikerin  
Dr. Albrecht Garsky, Katholische Erwachsenenbildung  
Anmeldung: bis 20.09.19 bei der Katholischen Erwachsenenbildung unter  
09721/702531  
Kosten: keine  
*In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung*

### ★ **„Hilfe, ich pflege!“ - Gesprächsangebot für pflegende Angehörige**

Die Pflege eines nahen Angehörigen erfordert viel Kraft und Geduld. Vielleicht machen auch Sie die Erfahrung: Bei der Sorge um den kranken Menschen kommen die Bedürfnisse des Pflegenden oftmals zu kurz. Als pflegende Angehörige sind Sie in dieser Situation täglich mit praktischen Problemen, aber auch mit unterschiedlichen Gefühlen konfrontiert.

Wie kann ich meinen Alltag gestalten? Wo bekomme ich Hilfe? Was trägt mich in belastenden Situationen? Wie verändern sich Rollen in der Familie? Was darf ich sagen?

Wir wollen Ihnen in einem geschützten Raum die Möglichkeit eröffnen, sich mit solchen und anderen Fragen auseinandersetzen.

Zu einem ersten Kennenlernen laden wir Sie herzlich am Donnerstag, 10. Oktober 2019 um 18.00 Uhr in die Räumlichkeiten des EBW Schweinfurt ein. Die folgenden Abende finden in fester Gruppe statt und bieten den Raum, sich mit der eigenen Situation und den eigenen Fragen auseinanderzusetzen und so neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.

Die Veranstaltung ist Teil des Schwerpunktthemas „Die Kunst des Alterns“.

Termine: Donnerstag 10.10.19, 07.11.19, 05.12.19, 09.01.20, 06.02.20  
Zeit: jeweils 18.00 - 19.30 Uhr  
Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt  
Leitung: Georg Stacha, Palliativteam  
Markus Vaupel, evang. Pfarrer  
Kosten: keine  
Anmeldung: bis 02.10.19 beim EBW  
*In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Schweinfurt*

## **Die Schatzkiste unseres Lebens - Lebensgeschichten erinnern und wiederentdecken**



Erinnerungen sind die Schätze unseres Lebens. Aufgaben, die wir bewältigt und Erfahrungen, die uns beeinflusst haben, bilden das, was man „Biografie“ nennt: unsere ganz persönliche Lebensgeschichte.

Lebensgeschichten sind lustig, traurig, ernst und immer einzigartig. Sie spiegeln eine bestimmte gesellschaftliche und politische Zeit, schaffen Nähe und Gemeinsamkeit und bleiben doch immer individuell.

Sie werden in diesem Seminar Ihre Lebenswege, Träume und Abzweigungen wieder entdecken, wertschätzen und den roten Faden im Knäuel Ihrer Erinnerungen freilegen.

Termine: Samstag, 12.10.19 **Der Schatz unserer Erinnerung**  
Samstag, 09.11.19 **Lebensorte und Lebensweg**  
Samstag, 23.11.19 **Perlen im Alltag – Familienfeste**

Zeit: 09.00 - 12.00 Uhr

Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt

Referentin: Dagmar Schulze, Referentin für biografisches Arbeiten

Kosten: Inkl. Getränke und kleiner Imbiss: Einzel-/ Tagesseminar 20,-€, bei Buchung aller Termine 50,-€

Anmeldung: bis 07.10.19 beim EBW, Teilnehmerzahl mind. 10 - max. 15  
*In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Schweinfurt*

## **Altern hat Zukunft - Vortrag über die Gestaltung eines langen, sinnerfüllten Lebens**



In den letzten hundert Jahren ist die Lebenserwartung in Deutschland um 30 Jahre gestiegen. Das entspricht einer ganzen Generation.

Unsere Lebensspanne beruht nur zu einem Drittel auf genetischen Faktoren. Der weitaus größere Teil ist umweltbedingt und damit beeinflussbar. Wer alt werden will, kann und muss beizeiten damit anfangen.

Der ehemalige Gymnasiallehrer, Robert Haas, zeigt auf, welche Aspekte und welche Angebote für ein langes, sinnerfülltes Leben wichtig sind.

Termin: Mittwoch, 23.10.19

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt

Referent: Robert Haas, Gymnasiallehrer i.R. Schweinfurt

Kosten: keine

Anmeldung: keine

*In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Schweinfurt*

## **Salben für den Winter - Workshop mit Aurelia Günther**

Ob Erkältungsbalsam oder Pflege für die Lippen, in diesem Workshop rühren wir unsere eigenen Helfer für die Erkältungszeit an und erfahren, wie wir uns in der kalten Zeit natürlich schützen können.

Termin: Donnerstag, 07.11.19

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Martin-Luther-Haus, Löhestraße, Niederwerrn

Referentin: Aurelia Günther, Naturheilpraktikerin, Kolitzheim

Kosten: 25,-€ inkl. Material

Sonstiges: Bitte bringen Sie 1 scharfes Messer, 1 Flasche Doppelkorn, 1 Schneidebrett, Portionsgläser 10g/20g, Glasfläschchen mit. Neue Portionsgläser können zum Selbstkostenpreis erworben werden.

Anmeldung: bis 30.10.19 beim EBW

*In Kooperation mit „Grüner Gockel“, Kirchengemeinde Niederwerrn*

## **★ Blüten bunte Blumen im November? - Umgang mit Depression im Alter**

Ein dauerhaftes, tiefes Erschöpfungsgefühl, gedrückte Stimmung, Freudlosigkeit und kein Interesse an der Welt gehören zu den Hauptsymptomen einer Depression. Jeder zehnte Deutsche ist innerhalb eines Jahres von einer Depression betroffen. Ältere Menschen gleichermaßen wie jüngere. Bei älteren Menschen wird die Erkrankung jedoch von größeren Risiken begleitet. Umso wichtiger ist es, eine Depression frühzeitig zu erkennen, zu behandeln und damit unnötiges Leid zu vermeiden.

Der Vortrag will informieren, ermutigen und Wege des Umgangs mit Depression im Alter aufzeigen.

Termin: Dienstag, 12.11.19

Zeit: 17.00 - 18.30 Uhr

Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt

Referentin: Katrin Jung, gerontopsychiatrisches Netzwerk Main/Rhön

Kosten: keine

Anmeldung: keine

*In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Schweinfurt*

## „Das tut gut!“ - Mit dem Gesundheitsworkshop stark in den Winter



Im Kessel brodelt´s und blubbert´s schon. Tee´s, Urtinkturen und Salben - gemeinsam mit der Naturheilpraktikerin Aurelia Günther stellen wir stärkende Mittel für Leber, Herz, Nieren und unser Immunsystem her und erfahren wie wir fit durch Kälte und Nässe kommen.

Termin: Samstag, 16.11.19

Zeit: 09.00 - 12.00 Uhr

Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt

Referentin: Aurelia Günther, Naturheilpraktikerin, Koltitzheim

Kosten: 40,- € inkl. Material und kleiner Imbiss

Sonstiges: Bitte bringen Sie 1 scharfes Messer, 1 Flasche Doppelkorn, 1 Schneidebrett, Portionsgläser 10g/20g, Glasfläschchen mit. Neue Portionsgläser können zum Selbstkostenpreis erworben werden.

Anmeldung: bis 04.11.19 beim EBW

*In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Schweinfurt*

## Zufriedenheit und Lebensqualität - Was macht im Alter glücklich?



Zahlreiche Studien und Befunde der psychologischen Altersforschung zeigen vielfältige Wege auf, wie persönliches Wachstum, Anpassungsfähigkeit und positive Veränderungen bis in ein hohes Lebensalter hinein erreicht, bewahrt und gestaltet werden.

Professor Lang zeigt auf, in welcher Weise persönliche Denkweisen und positive Deutungsmuster zu einem gelingenden Altern und hoher Lebensqualität beitragen, auch im Angesicht gesundheitlicher Herausforderungen.

Termin: Mittwoch, 11.12.19

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt

Referent: Prof. Frieder R. Lang, Direktor des Instituts für Psychogerontologie der FAU, Erlangen-Nürnberg

Kosten: 5,-€

Anmeldung: keine

*In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Schweinfurt*



## ★ **Betreuung und Vorsorgevollmacht - Was muss ich wissen? Was gilt es zu beachten?**

Was passiert eigentlich mit mir, wenn ich, ob durch Krankheit oder Unfall nicht mehr selbst entscheiden und für mich sorgen kann?

Die Angst, im Alter aber auch schon in jungen Jahren plötzlich nicht mehr Herr/Frau<sup>o</sup> meiner selbst zu sein, treibt viele um. Wie kann ich eine Betreuung in meinem Interesse regeln, solange ich dazu noch in der Lage bin. Welche Möglichkeiten gibt es? Welche Fallen gilt es zu vermeiden? Was muss ich beachten? Auf diese und mehr Fragen gibt Frau Breitenbach, Betreuungsrichterin, kompetente Antworten.

Termin: Dienstag, 14.01.20

Zeit: 17.00 - 18.30 Uhr

Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt

Referentin: Magdalena Breitenbach, Betreuungsrichterin am Amtsgericht Schweinfurt

Kosten: keine

Anmeldung: keine

*In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Schweinfurt*

## ★ **„Schön bist du...“ - Bilder von Jugend und Alter Generationsübergreifender Workshop**

Schönheit hat doch nichts mit Alter zu tun! Sie sehen das auch so, oder ganz anders? In diesem Workshop wollen wir uns mit unseren Vorstellungen und Bildern von Jugend und Alter auch kreativ auseinandersetzen. Wir kommen ins Gespräch, verarbeiten und gestalten Bild- oder Textcollagen und entdecken die Schönheit von Alter und Jugend.

Termin: Donnerstag, 16.01.20

Zeit: 17.30 - 19.30 Uhr

Ort: EBW, Friedenstraße 23, Eingang Ludwigstraße, Schweinfurt

Referentin: Maike Schaub-Vaupel, EBW

Kosten: keine

Anmeldung: bis 07.01.20 beim EBW

## Demenz als Schicksal? - Die Selbstheilungsprozesse des Gehirns rechtzeitig aktivieren



Die neuere Hirnforschung stellt die Überzeugung in Frage, dass Demenz allein durch altersbedingte Abbauprozesse und Ablagerungen im Gehirn verursacht wird. Vielmehr scheint es in Zukunft in unserer Hand zu liegen, ob wir im Alter an einer Demenz erkranken. Können wir es selbst schaffen, dass sich in unserem Gehirn neue Vernetzungen bilden, die Abbauprozesse kompensieren? Christian Beck, Pastoralreferent und therapeutischer Seelsorger, stellt neueste Forschungsergebnisse vor und zeigt, wie sich die Selbstheilungskräfte des Gehirns aktivieren lassen.

Termin: Mittwoch, 29.01.20

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr

Ort: +plus.punkt, Schultestraße 21, Schweinfurt

Referent: Christian Beck, Pastoralreferent und therapeutischer Seelsorger

Kosten: 6,-€

Anmeldung: keine

*In Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung Schweinfurt und der Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen*





## VERBRAUCHER- BILDUNG

Das Evangelische Bildungswerk ist in Kooperation mit der Diakonie Schweinfurt als neuester Stützpunkt für Verbraucherbildung ausgezeichnet worden. Bayernweit gibt es aktuell 17 anerkannte Stützpunkte, die vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt- und Verbraucherschutz gefördert und begleitet werden.

Die Stützpunkte bieten wirtschaftlich-rechtliche Verbraucherbildung und garantieren durch das Siegel der ‚Verbraucherbildung Bayern‘, die Produkt- und Anbieterneutralität der Kursleiter.

Auch Schweinfurt wird ab September 2019 mit den ersten Verbraucherinformations-Veranstaltungen starten.

Das Angebot wird sich an verschiedene Verbrauchergruppen und deren individuelle Bedarfe richten. Gerade bei Themen wie Geldanlagen oder Datenschutz im Netz, fühlen sich Menschen oft unsicher sind oder schlecht beraten. Die Vorträge sollen Menschen befähigen, auf der Grundlage der erhaltenen Informationen, eigenständig für sich richtige Entscheidungen zu treffen.

Ansprechpartnerinnen für den Stützpunkt der Verbraucherbildung

im EBW: Maike Schaub-Vaupel, EBW, Dipl. Religionspädagogin (FH)  
Schaub-vaupel@ebw-schweinfurt.de

bei der Diakonie: Christiane Fellows, Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
fellows@diakonie-schweinfurt.de

## **Verbraucherbildung für Senioren - Online-Zahlungsmethoden**

Termin: Dienstag, 10.09.19  
Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr  
Ort: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt, Markt 51, Schweinfurt  
Anmeldung: 09721/7303020 oder E-Mail an  
mehrgenerationenhaus-schweinfurt@diakonie-schweinfurt.de  
Kosten: keine

## **Verbraucherbildung für Senioren - Datenschutz im Netz**

Termin: Freitag, 27.09.19  
Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr  
Ort: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt, Markt 51, Schweinfurt  
Anmeldung: 09721/7303020 oder E-Mail an  
mehrgenerationenhaus-schweinfurt@diakonie-schweinfurt.de  
Kosten: keine

Weitere Termine folgen.



Verbraucherbildung  
Bayern

**Diakonie**   
**Schweinfurt**





## WILLKOMMENS- TAGE

Was verbinden Sie mit „Willkommen“? Ein freundliches Hallo, ein kleiner Blumengruß, warmes Händeschütteln, ein gutes Gefühl?

Die Willkommenstage sind zwei Tage im Rahmen Projektes kirchlich-diakonische Kultur und Bildung der Diakonie Bayern und der Evang.-Luth. Kirche in Bayern. Ziel ist es, neue hauptamtliche Mitarbeitende der evang.-luth. Kirche und der Diakonie willkommen zu heißen und Ihnen grundlegende Informationen zu Kirche und Diakonie zu vermitteln.

Das Evang. Bildungswerk bietet solche Willkommenstage in Absprache mit dem Dekanat Schweinfurt und dem Diakonischen Werk Schweinfurt an. Auch Mitarbeitende aus anderen Dekanaten sind herzlich willkommen.

Termine: in regelmäßigen Abständen, 1 - 2x im Monat  
Zeit: 09.00 - 16.00 Uhr  
Ort: Geschäftsstelle des Diakon. Werkes Schweinfurt, Gymnasium-  
straße 16, Schweinfurt  
Leitung: Markus Vaupel, evang. Pfarrer  
N.N., Bildungsreferent\*in für Projektarbeit  
Anmeldung: bei Interesse und für nähere Informationen E-Mail an  
willkommenstag@ebw-schweinfurt.de

Die aktuellen Termine finden Sie unter [www.ebw-schweinfurt.de](http://www.ebw-schweinfurt.de).

## UNSERE MITGLIEDS- EINRICHTUNGEN



### **Evang.-Luth. Kirchengemeinden Schweinfurt - Stadt**

Auferstehungskirche Schweinfurt, Brombergstraße 73 a

Christuskirche Schweinfurt, Maibacher Straße 50

Dreieinigkeitskirche Schweinfurt, Florian-Geyer-Straße 5

Gustav-Adolf-Kirche Schweinfurt, Ludwigstraße 14

Kreuzkirche Schweinfurt, Glockenhof 9

St. Johanniskirche Schweinfurt, Martin-Luther-Platz 18

St. Lukaskirche Schweinfurt, Segnitzstraße 19

St. Salvatorkirche Schweinfurt, Martin-Luther-Platz 18

### **Evang.-Luth. Kirchengemeinden in den Landkreisen**

Bad Kissingen, von-Hessing-Straße 4,

Bergheim, Schleifweg 7

Euerbach, Kirchgasse 4

Gochsheim, Schweinfurter Straße 6

Maßbach, Poppenlauerer Straße 16

Niederwerrn, Kirchplatz 2

Obbach, Dr.-Georg-Schäfer-Straße 2

Obereisenheim, Hauptstraße 8

Poppenlauer, Hauptstraße 103

Schonungen, Schrotberg 47

Schwebheim, Kirchplatz 8

Sennfeld, Hauptstraße 6

Werneck, Balthasar-Neumann-Straße 23

Zell, Friedhofstraße 6

### **Sonstige Mitgliedseinrichtungen**

Diakonisches Werk Schweinfurt, Gymnasiumstraße 16, Schweinfurt

Evangelischer Frauenbund e. V., Frankenstraße 23, Schweinfurt

Evang.-Luth. Gesamtkirchengemeinde, Friedenstraße 23, Schweinfurt

Landeskirchliche Gemeinschaft, Sonnenstraße 13, Schweinfurt

Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt der Evang.-Luth. Kirche in Bayern (kda), Regionalstelle Schweinfurt, Friedenstraße 23, Schweinfurt

# ANMELDEBEDINGUNGEN kurz & knapp

## **Wie kann ich mich anmelden?**

- Sofern Anmeldung erforderlich, bitte per Anmeldeformular oder per E-Mail mit Angabe von Namen, Adresse, Veranstaltungstitel und -datum sowie einer Telefonnummer und E-Mail-Adresse
- Reservierung der Plätze in Reihenfolge der Anmeldeeingänge

## **Erhalte ich eine Anmeldebestätigung?**

- I.d.R. keine Ausstellung einer schriftliche Anmeldebestätigung
- Bei voller Belegungen des Kurses, Platzierung auf der Warteliste

## **Wie wird bezahlt?**

- Bei Vorträgen bar an der Abendkasse
- Bei längeren Kursreihen (bspw. PEKiP-Kurs) Überweisung des Teilnehmerbetrages mit Angabe des Namens, Kurses und Zeitraums vor dem ersten Veranstaltungstag

## **Erhalte ich eine Ermäßigung?**

- Menschen mit Behinderung (ab 50%), Schüler und Studenten, Azubis und Arbeitslose für Vorträge und Kurse: 25% Ermäßigung nach Vorlage eines Nachweises
- Ehrenamtlich Mitarbeitende: ggf. Bezuschussung der Fortbildungskosten gemäß landeskirchlichem Ehrenamtsgesetz, nach Absprache mit Kirchengemeinde oder Einrichtung

## **Was passiert, wenn ich kurzfristig doch nicht teilnehmen kann?**

- Ab 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung Berechnung der vollen Kursgebühr
- Kostenloser Rücktritt möglich, wenn Ersatzteilnehmer gefunden wird oder eine Person von der Warteliste den Platz übernimmt
- Rücktritt von Veranstaltungsteilen nicht möglich

## **Was ist, wenn der Kurs von seitens des EBW abgesagt werden muss?**

- Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, rechtzeitige Absage durch das EBW Büro
- Keine Ansprüche gegenüber dem EBW

Die ausführlichen Anmeldebedingungen sind unter [www.ebw-schweinfurt.de/agb](http://www.ebw-schweinfurt.de/agb) einsehbar.

## Das vollständige Veranstaltungsprogramm des Evang. Bildungswerkes Schweinfurt:

[www.ebw-schweinfurt.de](http://www.ebw-schweinfurt.de)

Alle Angaben zu Veranstaltungen ohne Gewähr.  
Änderungen vorbehalten.

## IMPRESSUM

Evangelisches Bildungswerk Schweinfurt  
Friedenstraße 23  
97421 Schweinfurt  
Telefon: 09721/22556  
Fax: 09721/ 188747  
E-Mail : [info@ebw-schweinfurt.de](mailto:info@ebw-schweinfurt.de)

Redaktion und Gestaltung:  
Maria Aderhold  
Maike Schaub-Vaupel

Fotos:  
[www.Pixabay.com](http://www.Pixabay.com)

Auflage:  
1500

Druck:  
RUDOLPHDRUCK OHG  
Schleifweg 1  
97532 Ebertshausen





# ANMELDEFORMULAR

**Veranstaltung**

**Datum**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Persönliche Daten

|                 |  |
|-----------------|--|
| Anrede          |  |
| Nach- & Vorname |  |
| Anschrift       |  |
| Telefonnummer   |  |
| E-Mail-Adresse  |  |
| Bemerkungen     |  |

### Anmeldebedingungen

Mit der Anmeldung erkennen Sie die Anmeldebedingungen des Evang. Bildungswerkes Schweinfurt an (siehe S. 22).

### Hinweis zum Datenschutz

Ihre Daten werden ausschließlich für inhaltliche und organisatorische Zwecke der Veranstaltung sowie zum Nachweis für die staatliche Förderung gespeichert und erhoben. Nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist werden die Daten gelöscht.

Ich möchte weiterhin/ in Zukunft über die Angebote des Evang. Bildungswerkes Schweinfurt informiert werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.



**ANMELDUNG**

**an:**

**Evang. Bildungswerk Schweinfurt**

Friedenstraße 23

97421 Schweinfurt





**Evangelisches Bildungswerk  
Schweinfurt e.V.**  
Friedenstraße 23  
97421 Schweinfurt  
[www.ebw-schweinfurt.de](http://www.ebw-schweinfurt.de)

